



**NO SEAS  
MONSTRUO**

**POLOLEO SIN VIOLENCIA**

 **PololeoSinViolencia**

 **#pololeosinviolencia**

**FONO AYUDA: 800-104-008**

**PDI**

POLICÍA DE INVESTIGACIONES  
DE CHILE



Servicio  
Nacional  
de la Mujer

Gobierno de Chile



ESTOY COMPROMETID@

NO + VIOLENCIA

EN EL POLOLEO



## ¿Hay violencia en tu pololeo?

Averígualo con este fácil cuestionario y... ¡toma medidas si es necesario!

### Tu pololo o polola:

1) ¿Controla tus salidas a carretear y/o con quien te juntas?

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

2) ¿Ha accedido a tu Facebook, mail, msn u otras redes sociales para controlar tu perfil, conversaciones, amigos, posteos, etc.?

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

3) ¿Te ha insultado, humillado o ignorado? (Ejemplo: No contestarte y/o cortarte violentamente el celular a propósito, hacerte escenas de celos, tratarte con garabatos, entre otros).

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

4) ¿Te ha asustado o amenazado con hacer cosas que te dañen emocionalmente? (Ejemplo: Pegarle a la pared, amenazar con matarse, amenazar con pegarle a tus amigos por celos, contar tus secretos, etc.)

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

5) ¿Te ha golpeado, cacheteado, empujado, agarrado del brazo en forma violenta, mechoneos o algo similar?

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

6) ¿Controla tu dinero o no te deja estudiar o trabajar?

(Ejemplo: Te dice qué comprar, hace que te endeudes o te dice que no estudies porque él te va a mantener).

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

7) ¿Te ha obligado o presionado a realizar acciones de connotación sexual sin tu consentimiento?

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

### Puntaje:

- a) 0 punto
- b) 1 punto
- c) 2 puntos
- d) 3 puntos

### Resultados:

**0 punto:** Felicitaciones, en tu relación no se identifican indicadores de violencia. Continúa con tu pololeo en base a la confianza y el respeto. Recuerda que hombres y mujeres tenemos los mismos derechos a ser libres, ser respetados y a vivir una vida sin violencia. Con jóvenes como tú, Chile será un mejor país. Invita a tus amigos que sufren violencia física, emocional, económica o sexual, a pedir ayuda.

### 1-7 puntos:

Atent@, en tu relación existe violencia que quizás aún no reconoces. Aunque haya ocurrido una vez, no significa que no volverá a suceder. Te recomendamos detener la situación y hacerte respetar, aún estás a tiempo de formar una relación libre de violencia. Atrévete! **Quien te quiere te respeta.**

### 7-13 puntos:

OJO, en tu relación se identifican indicadores de violencia. Conversa, ponle límites y llega a acuerdos. Si estas situaciones continúan, la única consecuencia de este pololeo será más violencia. Deténlo AHORA!! Si necesitas ayuda llama al **800 104 008**, donde podrán orientarte sobre lo que puedes hacer.

### 14-18 puntos:

ATINA, tienes una relación de violencia. Llama AHORA al **800 104 008** donde expertos te orientarán sobre lo que puedes hacer. Existen distintas alternativas para solucionar tu problema. Evita que la próxima víctima de muerte, producto de una relación violenta, seas tú.

FACEBOOK  
PololeoSinViolencia  
FONO AYUDA: 800-104-008